

平成30年度青少年健全育成講演会

「青少年のこころの叫びに耳を傾けてみませんか？」

- 日時 平成31年2月21日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- ところ 山形市役所 11階 大会議室
- 講師 埼玉学園大学 人間学部心理学科 教授  
臨床心理カウンセリングセンター長 杉山 雅宏 氏
- 対象 保護者・教員・青少年健全育成に関心のある方々
- 費用 無料
- 申込み 2月12日(火)まで電話で社会教育青少年課まで  
(TEL641-1212 内線618・619)

子育てサロンのお知らせ

第一地区社会福祉協議会 第一地区子育ておしゃべりサロン お問合せ641-2821(武田)	第四地区社会福祉協議会 いちよう子育てサロン お問合せ090-4885-3138(中嶋)
とき 2月21日(木)、3月14日(木) 10:00~12:00	とき 2月14日(木)、3月14日(木) 13:30~15:30
場所 山形まなび館1階 多目的ルーム	場所 (株)中島商店2階(相生町8-55)

第一地区資源回収のお知らせ

木の実1区~6区 3月11日(月)  
その他の町区 3月4日(月)  
当日の午前8時まで指定の場所に出して下さい。

第一地区環境保健推進協議会

出前交番のお知らせ

生活の安全に関すること、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。  
日時:2月15日(金)  
午後1時30分~2時30分  
場所:中央公民館4階ロビー  
問合せ:七日町交番 TEL622-4408

中央公民館をご利用される皆様へ

公民館用駐車場はありません。アズ七日町ビル地下又は近隣の駐車場をご利用される場合は有料となりますので、よろしくお願いたします。

回覧

中央公民館だより

発行 山形市中央公民館  
〒990-0042  
山形市七日町一丁目2番39号  
TEL 623-2150 Fax 633-9804  
E-mail chuo@city.yamagata  
-yamagata.lg.jp

◆中央公民館の情報は、市のホームページ「なんたっすやまがた」からもご覧になれます。  
【トップページ⇒施設案内⇒市民活動・公民館⇒中央公民館】

和楽器を聞いて、見て、楽しもう  
箏×尺八×津軽三味線 春の演奏会

とき:3月1日(金)  
午後1時30分~午後3時30分  
ところ:中央公民館 大会議室  
(アズ七日町4階)



うれしいひな祭り

箏  
山田流松道会  
山口松道先生

千鳥の曲ほか

入場無料

箏・尺八の演奏体験ができます

津軽じょんから節ほか

津軽三味線  
流れ星  
桂紀寿忠先生

○申し込み 2月20日(水)まで電話か直接窓口にお申し込みください。

2月の休館日

5日(火)、12日(火)、  
19日(火)、26日(火)

4月分の抽選会

2月25日(月)

午前9時30分~  
研修室3にお集まりください。

# 3月のパソコン講座

「実用パソコン講座(エクセル編)」

- とき 3月6日(水)～8日(金)午前10時～正午(全3回)
  - 内容 会計簿、決算書の作成
  - 対象 マウス操作、文字入力スムーズにできる方、14人(抽選)
  - 費用 各800円(テキスト代)
  - 申し込み 2月15日(必着)までに、はがきかFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒990-0042 山形市七日町一丁目2番39号 中央公民館(FAX633-9804)へ
- ※当選者のみ、締め切りから10日以内に通知を発送します。

# 赤ちゃん&MAMAのスキンシップ教室

- とき 3月4日(月)
  - ①午前10時～11時
  - ②午前11時15分～午後0時15分
- ところ 中央公民館 軽運動室
- 内容 3B体操による音楽に合わせた赤ちゃんとのスキンシップやママのストレッチ
- 対象・定員 市内在住の保護者と①ハイハイ～2才の赤ちゃん先着20組  
②4ヶ月～オスワリの赤ちゃん先着20組
- 費用 無料
- 持ち物 動きやすい服装、水分補給の飲み物、②のみバスタオル1枚
- 申込み 電話か直接中央公民館へ

# 地元食材でつくる田舎料理とみそ作り講座

- とき 2月27日(水)午前10時～午後1時 田舎料理  
3月13日(水)午前10時～正午 みそ作り  
\*料理は午前10時～午後1時、みそ作りは午前10時～正午
- 対象・定員 成人20名(先着)
- 費用 料理 1,080円 みそ作り 2,600円
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込み 2月17日(日)まで電話か直接中央公民館へ

# 誰でもできる椅子体操講座 すこやかにきらきら光る人生に

中央公民館・西部公民館共催 健康事業

- とき 3月5日(火) 13:30～15:30
- 場所 西部公民館 3階集会室
- 内容 椅子を使って誰でも簡単にできる、運動器症候群の予防や認知機能を改善するための体操を行います。
- 講師 日本3B体操協会公認指導者 指導士 鈴木幸子氏
- 定員 成人先着30名
- 費用 無料
- 持ち物 運動しやすい服装と靴、水分
- 申込み 2月26日(火)まで 西部公民館へ Tel645-1223



# 親子 **アメリカンフラワーのコサージュ作り** 南部公民館 事業

～ 手作りのコサージュで迎える 卒業・入学等 ♪ ～

- とき 2月23日(土)午前9時30分～2時間程度
- ところ 南部公民館 1階研修室
- 内容 親子でピンク色の桜のコサージュを作ります。
- 講師 高倉倍美氏
- 対象 年長児以上中学生までの親子 先着10組
- 費用 材料代500円(親子で1個)
- 持ち物 ペンチ、はさみ
- 申込み 2月1日(金)～15日(金)南部公民館へ Tel641-6701

# 音楽であそぼう♪ 東部公民館 事業

- 日時 2月27日(水)、3月13日(水)午前10時～正午 1回だけの参加も可能
- 場所 東部公民館(福祉文化センター内)
- 内容 親子で楽しい歌や踊り、簡単な工作などを楽しみます。
- 対象・定員 満2歳～就園前のお子さんと保護者 先着15組
- 講師 日本音楽療法学会 認定音楽療法士 布施 由利子氏  
音楽教室講師 荻野 奈緒美氏
- 費用 工作材料代として、お子さん1人 300円
- 申込み 2月20日(水)までに、電話(642-5181)か直接東部公民館へ